

Ghislaine Checchini - Asso Amate
Prochains stages :

Samedi 18 février de 10h à 13h : Atelier YOGA CHANT :

Travail du souffle et de la posture, libération des tensions, connexions au subtil, détente et plaisir de chanter ensemble.... avec l'outil du chant des voyelles, des sons thérapeutiques et des chants sacrés ou de rituels du monde.

Lundi 20 & 27 février de 10h à 17h : Formation sur 2 jours aux mouvements de **DRAINAGE** selon la méthode du Dr Vodder. Idéal pour soulager les jambes lourdes et la circulation globale des liquides.

Samedi 11 mars de 10h à 13h : Atelier YOGA CHANT :

Travail du souffle et de la posture, libération des tensions, connexions au subtil, détente et plaisir de chanter ensemble.... avec l'outil du chant des voyelles, des sons thérapeutiques et des chants sacrés ou de rituels du monde.

Samedi 25 mars et dimanche 26 mars : Découverte des CRISTAUX, programmation des cristaux pour la protection, la méditation, nettoyage, soin complet et comment en intégrer l'usage dans vos propres pratiques de soins (*massage, shiatsu...*)

Samedi 8 avril de 10h à 13h : Atelier YOGA CHANT :

Travail du souffle, de la posture, libération des tensions, connexions au subtil, détente et plaisir de chanter ensemble... avec l'outil du chant des voyelles, des sons thérapeutiques et des chants sacrés ou de rituels du monde.

Samedi 15 & 16 avril : Formation sur 2 jours aux mouvements de **DRAINAGE** selon la méthode du Dr Vodder.

Idéal pour soulager les jambes lourdes et la circulation globale des liquides.

Samedi 6 mai de 10h à 13h : Atelier YOGA CHANT : Travail du souffle, de la posture, libération des tensions, connexions au subtil, détente et plaisir de chanter ensemble... avec l'outil du chant des voyelles, des sons thérapeutiques et des chants sacrés ou de rituels du monde.

WE de Pentecôte 27/28/29 MAI : Formation sur 3 jours **au MRP** (*Mouvement Respiratoire Primaire, technique du Dr Poyet, ostéopathe*) écouter et sentir les blocages de ce mouvement de respiration des os du squelette, relancer le mouvement, constater son influence sur la circulation du Ki dans les méridiens... Intégration de cette technique dans nos pratiques de Shiatsu ou autres...

Samedi 3 juin de 10h à 13 h : Atelier YOGA CHANT : Travail du souffle, de la posture, libération des tensions, connexions au subtil, détente et plaisir de chanter ensemble... avec l'outil du chant des voyelles, des sons thérapeutiques et des chants sacrés ou de rituels du monde.

Pour rester informé de mes propositions abonnez vous à ma page Facebook : <https://www.facebook.com/AMATE26/>

Pour écouter mes créations musicales, abonnez vous à ma page You Tube : https://studio.youtube.com/video/qVzvY_UJEus/edit